

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
PODLASKIEGO STOWARZYSZENIA
POMOCY DZIECIOM Z PORAŻENIEM MÓZGOWYM
„JASNY CEL”
ZA ROK 2009**

Białystok dn. 31 grudnia 2009 r.

Podlaskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Porażeniem Mózgowym „Jasny Cel”
15-137 Białystok, ul. Wasilkowska 12/31
NIP: 542-26-92-744
Regon: 051980929
Organizacja pożytku publicznego: 12.04.2007 r.
Data wpisu do rejestru: 01.02.2001r.
KRS 0000000168

Zarząd Stowarzyszenia:

Anna Krakowska – Przewodnicząca
Beata Kalisty- Zastępca Przewodniczącego
Agnieszka Domańska – Członek Zarządu

W dniu 26.03.2009r. na Zebraniu Ogólnym Podlaskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom z Porażeniem Mózgowym „Jasny Cel” podjęto Uchwałę w przedmiocie stwierdzenia wygaśnięcia mandatu Członka Zarządu. W związku ze złożoną rezygnacją z członkostwa w Zarządzie Stowarzyszenia przez Pana Mariusza Dereckiego, stwierdzono wygaśnięcie mandatu Pana Mariusza Dereckiego z członkostwa w Zarządzie Stowarzyszenia i pełnienia funkcji Sekretarza. W związku ze złożoną rezygnacją z członkostwa w Zarządzie Stowarzyszenia przez Panią Beatę Kurzynę, stwierdzono wygaśnięcie mandatu Pani Beaty Kurzyny z członkostwa w Zarządzie Stowarzyszenia i pełnienia funkcji Skarbnika.

I. Wyciąg ze Statutu Stowarzyszenia określający cele statutowe:

Statut aktualny przed zmianami z 26.03.2009r i 06.10.2009r.

Rozdział 2

Cele i zasady działania

§ 9.

Celem Stowarzyszenia jest niesienie wszechstronnej pomocy dzieciom z porażeniem mózgowym i ich rodzinom, w szczególności poprzez tworzenie wielopłaszczyznowych form rehabilitacji tych dzieci prowadzącej do pełnej ich aktywności życiowej, zawodowej i społecznej.

§ 10.

Cele swoje Stowarzyszenie realizuje poprzez:

- inicjowanie i rozwijanie specjalistycznej pomocy dzieciom z porażeniem mózgowym, poprzez indywidualną i zbiorową działalność fizjoterapeutów, w zakresie fizykoterapii, terapii ruchowej, masażu leczniczego itd; indywidualną i zbiorową działalność psychologów, psychoterapeutów; terapię logopedyczną, w in. formach,
- organizowanie i ułatwianie bezpośrednich kontaktów i wymiany doświadczeń przez rodziców dzieci z porażeniem mózgowym,
- organizowanie i prowadzenie własnych placówek rehabilitacyjno - adaptacyjnych dla dzieci z porażeniem mózgowym oraz współdziałanie z tego rodzaju placówkami w kraju i zagranicą.
- nawiązywanie współpracy ze środowiskami naukowymi, instytucjami, organizacjami społecznymi w zakresie pomocy dzieciom z porażeniem mózgowym; upowszechnianie wiedzy teoretycznej w zakresie rehabilitacji dzieci z porażeniem mózgowym celem jej praktycznego wykorzystania,
- organizowanie i prowadzenie innych form działalności i podejmowanie inicjatyw mających na celu dobro dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, w tym

zmiernających do integrowania dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w środowisku dzieci zdrowych,

- prowadzenie działalności wydawniczej,
- współdziałanie z organami samorządowymi, organami administracji państwowej stowarzyszeniami oraz innymi organizacjami społecznymi w zakresie pomocy dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej.
- gromadzenie środków finansowych i materialnych na realizację celów Stowarzyszenia.

Dnia 26 marca 2009r. na Zebraniu Ogólnym Podlaskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom z Porażeniem Mózgowym „Jasny Cel” podjęto Uchwałę w przedmiocie zmiany statutu Stowarzyszenia.

Uchwalono n/w zmiany w statucie Stowarzyszenia.

a) § 27 ust. 1 otrzymuje brzmienie:

„Zarząd Stowarzyszenia wybiera spośród siebie przewodniczącego i zastępcę przewodniczącego.”

b) § 32 ust. 1 otrzymuje brzmienie:

„Oświadczenia woli w zakresie praw i obowiązków majątkowych Stowarzyszenia składają dwaj członkowie Zarządu, w tym przewodniczący lub zastępca przewodniczącego”

Dnia 6 października 2009r. na Zebraniu Ogólnym Podlaskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom z Porażeniem Mózgowym „Jasny Cel” podjęto Uchwałę w przedmiocie zmiany statutu Stowarzyszenia.

Statut Podlaskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom z Porażeniem Mózgowym „Jasny Cel” w Białymstoku zmienił się w sposób następujący:

1) § 9 statutu otrzymuje brzmienie:

„Celem Stowarzyszenia jest niesienie wszechstronnej pomocy dzieciom z porażeniem mózgowym oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego, a także ich rodzinom, w szczególności poprzez tworzenie wielopłaszczyznowych form rehabilitacji tych dzieci prowadzącej do pełnej ich aktywności życiowej, zawodowej i społecznej.”

2) § 10 pkt. 1 statutu otrzymuje brzmienie:

„1) inicjowanie i rozwijanie specjalistycznej pomocy dzieciom z porażeniem mózgowym oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego, poprzez indywidualną i zbiorową działalność fizjoterapeutów, w zakresie fizykoterapii, terapii ruchowej, masażu leczniczego itd; indywidualną i zbiorową działalność psychologów, psychoterapeutów; terapię logopedyczną, w in. formach,”

3) § 10 pkt. 2 statutu otrzymuje brzmienie:

„2) organizowanie i ułatwianie bezpośrednich kontaktów i wymiany doświadczeń przez rodziców dzieci z porażeniem mózgowym oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego,”

4) § 10 pkt. 3 statutu otrzymuje brzmienie:

„3) organizowanie i prowadzenie własnych placówek rehabilitacyjno - adaptacyjnych dla dzieci z porażeniem mózgowym oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego, a także współdziałanie z tego rodzaju placówkami w kraju i zagranicą,”

5) § 10 pkt. 4 statutu otrzymuje brzmienie:

„4) nawiązywanie współpracy ze środowiskami naukowymi, instytucjami, organizacjami społecznymi w zakresie pomocy dzieciom z porażeniem mózgowym oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego; upowszechnianie wiedzy teoretycznej w zakresie rehabilitacji dzieci z porażeniem mózgowym oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego celem jej praktycznego wykorzystania,”

6) w § 10 dodaje się pkt. 9 w brzmieniu:

„9) prowadzenie szkoleń dotyczących zagadnień związanych z mózgowym porażeniem dziecięcym, a w szczególności Systemu Nauczania Kierowanego.”

7) § 13 ust. 3 otrzymuje brzmienie:

„3. Członkiem honorowym może być osoba szczególnie zasłużona w działalności na rzecz dzieci z porażeniem mózgowym oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego.”

8) § 14 otrzymuje brzmienie:

„Członek zwyczajny Stowarzyszenia ma prawo:

- uczestniczyć w zebraniach Stowarzyszenia, zgodnie z postanowieniami Statutu,
- wybierać i być wybieranym do władz Stowarzyszenia,
- czynnego udziału w imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie,
- korzystać z pomocy i urządzeń Stowarzyszenia dla dobra dzieci z porażeniem mózgowym oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego.”

9) § 30 ust. 2 otrzymuje brzmienie:

„2) Koła pomocy dzieciom z mózgowym porażeniem oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego mogą być organizowane w poszczególnych wsiach, miastach, osiedlach, zakładach pracy, placówkach oświatowo - wychowawczych, zdrowotnych innych na wniosek przynajmniej 5 zainteresowanych osób.”

Informacja na temat prowadzenia działalności gospodarczej:

Stowarzyszenie nie prowadziło, nie prowadzi i w najbliższym czasie nie planuje prowadzenia działalności gospodarczej.

Informacja na temat statusu organizacji:

Od dnia 12 kwietnia 2007r. posiadamy status Organizacji Pożytku Publicznego.

II. Sprawozdanie merytoryczne z działalności Podlaskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom z Porażeniem Mózgowym „Jasny Cel”.

Cele zawarte w statucie są realizowane przez prowadzenie placówki rehabilitacyjno - edukacyjnej.

1. Sposób realizowania celów i terapia stosowana w Ośrodku.

Członkowie Podlaskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom z Porażeniem Mózgowym „Jasny Cel” z siedzibą w Białymstoku dążąc do realizacji celów statutowych utworzyli specjalistyczny Ośrodek Diennej Terapii pod nazwą NZOZ Ośrodek Wieloprofilowego Usprawniania Dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym „Jasny Cel”, gdzie komórką organizacyjną od września 2005 roku jest Niepubliczne Przedszkole Specjalne „Jasny Cel” w Białymstoku. Przeznaczony jest on przede wszystkim dla dzieci, które ze względu na stopień swej odmienności nie znajdują miejsca w placówkach integracyjnych.

Nasi podopieczni korzystają w jednym miejscu z rehabilitacji i edukacji oraz terapii: psychologicznej, logopedycznej, muzykoterapii i porad lekarskich. Ośrodek pracuje Systemem Nauczania Kierowanego, który wywodzi się z węgierskiej metody Pető. Jest to zintegrowany program oddziaływania na dziecko z porażeniem mózgowym w zakresie ruchu, intelektu i integracji społecznej.

- Rehabilitacja ruchowa obejmuje między innymi naukę prawidłowych wzorców ruchowych, kontroli postawy, usprawnianie manualne,
- Zajęcia dydaktyczne są dostosowane do możliwości intelektualnych dzieci i obejmują między innymi: kształtowanie umiejętności komunikacji, rozwijanie wyobraźni, słownictwa, stymulację zmysłów, ćwiczenia koncentracji uwagi i wytrwałości,
- Zajęcia wychowawcze mają na celu integrację w grupie, kształtowanie zachowań społecznych.

Wykorzystany model usprawniania dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym jest znaną i uznaną na świecie metodą. W Polsce ośrodkiem wzorcowym usprawniania dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym Systemem Nauczania Kierowanego jest Ośrodek Rehabilitacyjno-Terapeutyczny dla Dzieci Niepełnosprawnych w Zamościu. System ten na grunt Polski przeniosła dr Zofia Kułakowska, która jest prezesem Polskiego Towarzystwa Kierowanego Nauczania. Nasze Stowarzyszenie jest członkiem tego Towarzystwa. Czerpie stamtąd, jak też z Ośrodka w Zamościu wiedzę merytoryczną dotyczącą pracy systemem Kierowanego Nauczania (szkolenia, konferencje, bezpośrednie kontakty z ludźmi zaangażowanymi w system Kierowanego Nauczania).

Ośrodek „Jasny Cel” prowadzi systematycznie zajęcia terapeutyczne, których celem było i jest przygotowanie dziecka z mózgowym porażeniem dziecięcym do możliwie samodzielnego życia, w tym przejścia do placówek integracyjnych lub specjalnych.

2. Funkcjonowanie Ośrodka

W roku 2009 usprawnianie kompleksowe i wieloprofilowe dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym było prowadzone w dzierżawionych pomieszczeniach, przy ul. Bukowskiego 4 (dawnej Warszawskiej 43/45) w Białymstoku. Nazwa ulicy została zmieniona Uchwałą nr XXXVIII/475/09 Rady Miejskiej Białegostoku z dnia 23 lutego 2009r. w sprawie nadania nazwy ulicy, położonej w Białymstoku na osiedlu nr 4 – Bojary (Dz.U. Województwa Podlaskiego nr 83 6740 poz. 822).

Kwalifikacje dzieci do zajęć w Ośrodku rozpoczynają się w posiadany przez nas gabinecie lekarskim wizytą u lekarza rehabilitacji.

W roku 2009 pod opieką Ośrodka znajdowało się łącznie (w różnych grupach a także na zajęciach indywidualnych) ponad 60 dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym oraz z innymi zaburzeniami funkcji ruchowych wywołanych uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego.

Kontynuowaliśmy zajęcia rehabilitacyjno – edukacyjne.

Od stycznia zajęcia prowadzone były w trzech grupach terapeutycznych:

- grupa dzienna pracująca Systemem Nauczania Kierowanego (5 dzieci), w której zajęcia odbywały się codziennie w godzinach 7.30 – 14.00, zajęcia prowadzone były przez 2 fizjoterapeutów i 2 pedagogów

- grupa dzienna pracująca Systemem Nauczania Kierowanego (3 - 5 dzieci) w której zajęcia odbywały się codziennie w godzinach 7.30 – 14.00, zajęcia były prowadzone przez 1 fizjoterapeutę i 2 pedagogów

- grupa dzienna „Rewalidacyjna” (5 - 6 dzieci), w której zajęcia odbywały się codziennie w godzinach 7.30 – 14.00, zajęcia były prowadzone przez 2-3 pedagogów i 2-3 fizjoterapeutów.

Od września 2009r. powstały kolejne dwie grupy:

- grupa dzienna „Rewalidacyjna” (5-6 dzieci), w której zajęcia odbywały się codziennie w godzinach 7.30 – 14.00, zajęcia były prowadzone przez 2 pedagogów i 1-2 fizjoterapeutów i 10 mgr rehabilitacji

- grupa dzienna rewalidacyjno-wychowawcza (4 dzieci), w której zajęcia odbywały się codziennie w godzinach 7.30 – 14.00, zajęcia były prowadzone przez 1 pedagoga i 2 fizjoterapeutów

W/w grupy działały też w ramach Niepublicznego Przedszkola Specjalnego ”Jasny Cel”.

Zajęcia dla dzieci odbywały się od poniedziałku do piątku. Planowany ramowy rozkład zajęć w tych grupach:

07.30-8.30 – przyjazd dzieci do Ośrodka

08.00 – zajęcia indywidualne (ok. 1.5 godz. w grupach Systemu Nauczania Kierowanego i ok. 2 godz. w grupach Rewalidacyjnych):

- z pedagogiem,

- terapia logopedyczna,

- terapia psychologiczna,

- zabiegi rozluźniające – hydrolokatory,

- masaż

- kinezyterapia – ćw. bierne, czynne, ogólnie usprawniające, terapia NDT, terapia PNF

09.30- blok śniadaniowy (toaleta, zajęcia logopedyczne, śniadanie, toaleta, odpoczynek)

10.25 – powitanie

10.40 – sesja ruchowa na materacach

11.10 – przerwa, zabawy dowolne

11.40 – sesja ruchowa na boksach

12.10 – przerwa (odpoczynek)

12.20 – szkoła rąk

12.30 – sesja edukacyjna

13.15 – przygotowanie do obiadu, obiad, toaleta

13.45 – zajęcia końcowe, pożegnanie, przejście na świetlicę/wyjazd.

W grupie rewalidacyjnej zajęcia indywidualne trwają ok. 2 godz. Odbywa się tylko jedna sesja ruchowa.

Plan każdej grupy jest dostosowany do indywidualnych możliwości psychofizycznych dziecka oraz specyficznych potrzeb rewalidacyjnych. W związku z tym rozkład dnia jest modyfikowany.

Do Ośrodka przyjeżdżały też dzieci w wieku 1-14 lat, w którym ustalane były przez lekarza potrzebne zabiegi. Liczba dzieci uczęszczających do Ośrodka na zabiegi to wahała się w 25009 między 43-64 osoby.

Rehabilitacja w wyżej wymienionych grupach odbywała się podczas zajęć rehabilitacyjnych. Usprawnianie odbywało się głównie wg Systemu Nauczania Kierowanego oraz innych metod, które pozwalają jak najlepiej przygotować dzieci do dalszych etapów rozwoju.

W grupie dziennej pracującej Systemem Nauczania Kierowanego (dzieci w wieku 7-9 lat) rotacyjnie:

- sesja ruchowa była prowadzona przez: 2 fizjoterapeutów
- sesje edukacyjne były prowadzone przez: 2 pedagogów specjalnych

W drugiej grupie dziennej pracującej Systemem Nauczania Kierowanego (dzieci w wieku 2,5-5 lat) rotacyjnie:

- sesja ruchowa była prowadzona przez: 1 fizjoterapeutę
- sesje edukacyjne były prowadzone przez: 2 pedagogów specjalnych

W grupie dziennej Rewalidacyjnej (dzieci w wieku 7-10 lat) rotacyjnie:

- sesja ruchowa była prowadzona przez: 2 fizjoterapeutów i 1 mgr rehabilitacji
- sesje edukacyjne były prowadzone przez: 2-3 pedagogów specjalnych

W drugiej grupie dziennej Rewalidacyjnej (dzieci w wieku 4-6 lat) rotacyjnie:

- sesja ruchowa była prowadzona przez: 1-2 fizjoterapeutę i 1 mgr rehabilitacji.
- sesje edukacyjne były prowadzone przez: 2 pedagogów specjalnych

W grupie dziennej rewalidacyjno-wychowawczej (dzieci w wieku 4-6 lat) rotacyjnie:

- sesja ruchowa była prowadzona przez: 2 fizjoterapeutów
- sesje edukacyjne były prowadzone przez: 1 pedagog specjalny.

Indywidualne zajęcia prowadzili następujący specjaliści: fizjoterapeuci, terapeuci NDT i PNF, logopedzi, psychologowie, masażyści, muzykoterapeuta.

Cyklicznie odbywały się też porady i konsultacje lekarskie. Korzystaliśmy też ze specjalizacji ortopedycznej Kierownika NZOZ-u. Dzięki temu dzieci miały też konsultację ortopedyczną. Nawiązaliśmy też współpracę z firmą OrthoBial – osobą, która dobierała dzieciom, tego wymagającym łuski ortopedyczne.

W zależności od potrzeb odbywały się spotkania ortopedyczne. Specjaliści i osoby pracujące w grupie systematycznie się ze sobą konsultowały, aby mieć pełen obraz pomocy dziecku w różnych sferach jednocześnie. Oprócz tego wszyscy terapeuci raz w miesiącu uczestniczyli w spotkaniach zespołu terapeutycznego, gdzie przekazywane były informacje dotyczące terapii powierzony dzieci. Również systematycznie udzielne były wskazówki rodzicom.

Praca w wymienionych grupach zapewniała integrację rehabilitacji z elementami edukacji, terapii logopedycznej i psychologicznej w jednym miejscu i czasie. Przez to następuje: coraz większa, intelektualna, społeczna, komunikacyjna i fizyczna sprawność dzieci, co umożliwia coraz lepsze funkcjonowanie dziecka w rodzinie. Rodzice zaś mają szanse podjęcia pracy zawodowej bez

konieczności pełnienia całodobowej opieki nad niepełnosprawnym dzieckiem w domu. Poprzez łagodzenie stresu związanego z wychowaniem dziecka niepełnosprawnego następuje polepszenie jakości życia i funkcjonowania całej rodziny.

Dzięki zorganizowaniu opieki (w jednym miejscu i czasie bez obecności rodzica z możliwością jednoczesnego oddziaływania na wszystkie sfery) korzystając też z usług wieloprofilowo wykształconych terapeutów zapewniamy tańsze rozwiązanie w funkcjonowaniu takiej placówki niż organizacja w trybie kompleksowym, gdzie koniecznym jest utrzymanie wielu placówek specjalistycznych oddzielnie.

Zapobiegamy też izolacji społecznej dziecka, które ze względu na swoją niepełnosprawność nie znajduje miejsca w innych placówkach. Zaspokajana jest też jego naturalna potrzeba bycia w grupie z innymi dziećmi, gdzie uczy się ról i zachowań społecznych.

Motywuujemy również rodziców, którzy widząc coraz lepszą sprawność dziecka i nabywając umiejętność opieki nad nim, mając możliwość pracy zawodowej przez oddanie dziecka do placówki na kilka godzin dziennie, podejmują wysiłek opieki nad swoim dzieckiem.

Chcąc zachęcić rodziców do kontynuacji prowadzonej rehabilitacji w Ośrodku, w założonych dzieciom indywidualnych zeszytach, przekazywane są zalecenia edukacyjne i fizjoterapeutyczne do pracy z dzieckiem w domu. Zostały też sporządzone plany indywidualne z zamieszczeniem obrazów docelowych, w których zostały umieszczone kolejne etapy usprawniania dzieci z ujętymi planowanymi osiągnięciami z poszczególnych obszarów rehabilitacji prowadzonej w Ośrodku. Na bieżąco przekazywane są też informacje pracy dzieckiem w Ośrodku.

Niektóre z dzieci będących pod opieką Ośrodka realizują obowiązek szkolny – nauczanie indywidualne w Ośrodku „Jasny Cel” (zalecenie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej). Dzieci te zarejestrowane są jako uczniowie w Szkole Publicznej. Aby realizować program edukacyjny ze Szkół tych przychodzą nauczyciele. Dziecko w całym procesie usprawniania uczestniczy w naszym Ośrodku.

Na terenie Ośrodka zostały zorganizowane następujące uroczystości i imprezy:

- 29.01.2009r. - „Zabawa choinkowa”,
- 20.03.2009r. - „Bal wiosenny”
- 07.04.2009r. - wyjazd wszystkich grup dzieci przedszkolnych do FIKOLANDU
- 01.06.2009r. - „Dzień Dziecka”, przyjazd dzieci ze Szkoły Podstawowej w Tołczach z przedstawieniem „Kopciuszek”
- 05.06.2009r. - przyjazd dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 50 im. Św. Jadwigi Królowej Polski w Białymstoku z programem artystycznym
- 05.06.2009r. - występ artystyczny młodzieży ze Szkoły Katolickiej w Białymstoku w ramach Dnia Dziecka
- 29.06.2009r. - dzień „Drzwi Otwartych” dla jednej z grup Systemu Nauczania Kierowanego
- 30.06.2009r. - „Zakończenie roku – Bal Letni”
- 04.12.2009r. - „Bal Jesienny”
- 16.12.2009r. - spotkanie wigilijne zorganizowane dla kadry pracującej o rodziców/opiekunów dzieci z Odrodka „Jasny Cel”
- 23.12.2009r. - spotkanie wigilijne w grupach

Oprócz tego podopieczni Ośrodka „Jasny Cel” wraz z terapeutami brali udział w:

- 16.03.2009r – Dniach Osób Niepełnosprawnych organizowanych w kawiarni Fama
- 05.05.2009r. - Marszu Godności Osób Niepełnosprawnych
- 23.10.2009r. – Ślubowanie klas I – uczestnicy: dzieci z 2 grup: Systemu Nauczania i

- Kierowanego i Rewalidacyjna
- 08.10.2009r. - wyjazd grup do Majątku Howieny w Pomygaczach
- 16.10.2009r. - pasowanie na ucznia piątki dzieci z Ośrodka „Jasny Cel” w Szkole Podstawowej nr 11
- 22.10.2009r – III Przegląd Piosenki Biesiadnej Osób Niepełnosprawnych „Po ten kwiat...”

Od października 2009r. dzieci z Ośrodka korzystały z Sali Doświadczenia Świata mieszczącej się w Zespole Szkół Nr 13 w Białymstoku.

W związku z koniecznością powiększenia administracji, ze względu na ciągle zgłaszające się dzieci, do prac administracyjno-biurowych została pozyskana z Powiatowego Urzędu Pracy w Białymstoku w celu odbycia stażu jedna osoba. Po upływie stażu na jaki została zatrudniona pozyskaliśmy z Powiatowego Urzędu Pracy kolejną osobę.

W ramach Ośrodka kontynuowane też były zajęcia w następujących grupach (poza projektem z Urzędu Miejskiego (dzieci z miasta Białystok) i Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku (dzieci spoza miasta Białystok)):

- grupa „Rodzic z Dzieckiem”: poniedziałek, czwartek 15.00-17.00 (3-7dzieci w wieku 2-6 lat),
- grupa „Wsparcie Dziecka” – wtorek godz.14.00-16.00, środa 15.00-17.00 (3-7 dzieci, w wieku 2-5 lat)

Zajęcia prowadzili 1 fizjoterapeuta i 1 pedagog.

Terapia dzieci w wieku 2-5 lat była prowadzona dwa razy w tygodniu w godzinach popołudniowych. Dzieci z rodzicami/rodzicem spotykali się z terapeutami podczas 2-godzinnych sesji grupowych. Podczas wspólnej zabawy dzieci uczyły się bycia w grupie, gdzie wprowadzane były elementy Systemu Nauczania Kierowanego. Rodzice poznali się ze sobą, dzielili się własnymi problemami i przez to stopniowo stawali się dla siebie grupą samopomocową. Przewidziane były dodatkowo konsultacje lekarskie wg wymagań NFZ oraz dwa razy w miesiącu konsultacje: psychologa, logopedy, masażysty, terapeuty NDT lub PNF.

Rodzice pod kierunkiem terapeutów uczyli się udzielania właściwego wsparcia swoim dzieciom (aby kontynuować usprawnianie w warunkach domowych) oraz jednocześnie nabywali sił do opieki nad swoim niepełnosprawnym dzieckiem.

Założeniem tej grupy jest to, żeby po kilku spotkaniach rodzice przygotowywani byli do pozostawienia dziecka samego z terapeutą, co z kolei pozwala na stopniowe samodzielne uczestnictwo dziecka w grupie przedszkolnej. Przejście do grupy przedszkolnej odbywa się więc w sposób łagodny i bezstresowy.

Oprócz tego w prowadzonym przez Stowarzyszenie Ośrodka „Jasny Cel” odbywały się:

- zajęcia świetlicowe w godzinach 14.00 – 16.30 a w poniedziałki od godz. 14.00 do 18.00.

Na zajęciach świetlicowe dziećmi w zależności od potrzeby zajmowało się 3-4 terapeutów. W tym czasie organizowane były zabawy dowolne, tematyczne, zajęcia plastyczne wg opracowanego programu. Dzieci korzystały też w wyznaczonym czasie z zajęć muzykoterapii. Zapewniliśmy w ten sposób możliwość pracy zawodowej rodzicom/opiekunom dzieci niepełnosprawnych.

W ramach pomocy i wsparcia rodzinom odbywały się też spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin w tzw. **Klubie Rodzica**. Spotkania odbywały się raz w tygodniu, gdzie wyznaczeni specjaliści (logopeda, psycholog, terapeuta, prawnik) pełnili swoje dyżury zamiennie oraz raz w tygodniu – masażysta.

Chcąc propagować pomoc rodzinom i opiekunom wychowującym dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym naszą ofertę „Klubu Rodzica” umieściliśmy na naszej stronie internetowej oraz

ogłosiliśmy w gazetach lokalnych.

Najważniejszym zadaniem realizowanym przez Ośrodek jest rehabilitacja prowadzona w jednym miejscu, przez różnych specjalistów. Praca w Grupach „Rodzic z Dzieckiem” i „Wsparcie Dziecka” cały czas zapewnia integrację rehabilitacji z elementami edukacji, terapii psychologicznej, logopedycznej w jednym czasie i miejscu. Przez co stopniowo następuje: coraz większa intelektualna, społeczna, komunikacyjna i fizyczna sprawność dzieci, co umożliwia im jak najlepsze funkcjonowanie w rodzinie. Rodzice zaś dostali szansę pomocy, instrukcję w opiece i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego. Ponadto w grupach wsparcia zapewnialiśmy pomoc różnych specjalistów, gdzie członkowie rodzin otrzymywali wsparcie, nową wiedzę związaną z niepełnosprawnością dziecka, co zapewniło większe i bardziej świadome zaangażowanie rodziców w proces rehabilitacyjny. Poprzez łagodzenie stresu związanego z wychowaniem dziecka niepełnosprawnego następowało polepszenie jakości życia i funkcjonowania całej rodziny.

Nasze działania spowodowały:

- poprawę funkcjonowania ruchowego dzieci objętych terapią (korzystając z pomocy rehabilitacyjnych),
- poprawę percepcji narządów zmysłu (korzystając z pomocy edukacyjnych) przez włączenie do grupy, gdzie zaspokajaliśmy naturalną potrzebę dziecka bycia w grupie,
- umożliwienie podjęcia pracy zawodowej przez rodziców lub opiekunów (szczególnie przez zapewnienie opieki od 14.00 do 16.30 i jeden dzień tygodniu do 18.00 w tzw. Świetlicy).

Nasze działania sprawiały poprawę jakości życia rodziny. Spowodowały też zmniejszenie poczucia „zepchnięcia na margines społeczny” rodzin powierzających opiece dziecko niepełnosprawne w naszym Ośrodku.

Wyróżniamy też trzy ważne aspekty:

Aspekt społeczny – zapobiega izolacji społecznej dziecka, które ze względu na swoją niepełnosprawność nie znajduje nigdzie indziej miejsca, zaspokaja jego potrzebę bycia w grupie z innymi, uczenia się ról i zachowań społecznych.

Aspekt psychologiczny – wspierani i zmotywowani rodzice (coraz lepszą sprawnością dziecka i nabytą umiejętnością opieki nad nim, mając możliwość pracy zawodowej przez oddanie do placówki na kilka godzin dziennie) podejmują wysiłek opieki nad swoim dzieckiem.

Aspekt ekonomiczny – organizacja opieki (w jednym miejscu i czasie bez obecności rodzica z możliwością jednoczesnego oddziaływania na wszystkie sfery) korzystając z usług wieloprofilowo wykształconych terapeutów jest rozwiązaniem tańszym niż organizacja w trybie kompleksowym, gdzie istnieje konieczność utrzymania wielu placówek specjalistycznych oddzielnie.

3. Kadra Ośrodka „Jasny Cel” - osoby zatrudnione na umowy o pracę i umowy cywilno – prawne

1. Przewodnicząca Stowarzyszenia, Dyrektor Niepublicznego Przedszkola Specjalnego „Jasny Cel”, terapeuta – mgr pedagogiki wczesnoszkolnej,
2. kierownik NZOZ Ośrodka Wieloprofilowego Usprawniania Dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym – lekarz rehabilitacji medycznej, ortopedii i traumatologii oraz medycyny sportowej
3. lekarz pediatra i rehabilitacji
4. lekarz rehabilitacji medycznej
5. terapeuta, lider grupy - technik fizjoterapii

6. terapeuta, lider grupy - mgr pedagogiki specjalnej
7. terapeuta, lider grupy – technik fizjoterapii
8. terapeuta – mgr rehabilitacji
9. terapeuta – technik fizjoterapii, mgr pedagogiki specjalnej
10. terapeuta, lider grupy – technik fizjoterapii
11. terapeuta – mgr pedagogiki specjalnej
12. terapeuta, licencjat z pedagogiki specjalnej
13. terapeuta, lider grupy – mgr pedagogiki specjalnej
14. terapeuta - technik fizjoterapii
15. terapeuta – licencjat pedagogiki specjalnej
16. terapeuta - mgr fizjoterapii
17. terapeuta – mgr pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej
18. terapeuta – mgr pedagogiki specjalnej
19. terapeuta – technik fizjoterapii
20. terapeuta - technik fizjoterapii i mgr pedagogiki terapeutycznej
21. terapeuta – licencjat pedagogiki rewalidacyjnej
22. terapeuta - technik fizjoterapii
23. terapeuta – licencjat fizjoterapii
24. terapeuta – stażystka - mgr pedagogiki specjalnej
25. muzykoterapeuta, - mgr pedagogiki wczesnoszkolnej
26. psycholog, mgr psychologii
27. psycholog, mgr psychologii
28. logopeda, mgr pedagogiki specjalnej, studia podyplomowe w zakresie logopedii
29. logopeda – mgr pedagogiki specjalnej
30. specjalista NDT-Bobath – mgr fizjoterapii
31. specjalista NDT-Bobath, technik fizjoterapii
32. masażysta, mgr wychowania fizycznego, technik masażysta
33. masażysta, mgr pedagogiki w zakresie pedagogiki terapeutycznej z rehabilitacją, technik masażysta
34. logopeda, mgr filologii polskiej, studia podyplomowe logopedyczne
35. Dyrektor NZOZ Ośrodka Wieloprofilowego Usprawniania Dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym – mgr prawa
36. specjalista ds. prawno-organizacyjnych – mgr prawa
37. specjalista ds. rozliczeń projektów - mgr inż.
38. kierownik ds. kancelaryjnych - mgr administracji
39. pracownik administracyjno-biurowy - mgr ekonomii
40. informatyk
41. kadrowa
42. specjalista ds. zamówień publicznych
43. osoba od BHP
44. osoba sprzątająca
45. pomoc do dzieci, pracownik gospodarczy
46. pracownik gospodarczy

4. Promocja pracy Ośrodka

Chcąc propagować konieczność istnienia Ośrodków dla dzieci, które nie znajdują nigdzie indziej miejsca ze względu na swoją niepełnosprawność, promowaliśmy naszą działalność przez umożliwienie obserwacji, odbywania praktyk wg naszego sposobu usprawniania, udzielania audycji itp.:

- w dniach 26.01. i 28.01.2009r. odbył się moduł rewalidacji indywidualnych dla kilkunastu osób uczestniczących w kursie kwalifikacyjny z oligofrenopedagogiki,
- umożliwiliśmy kilku osobom chętnym studiującym Pedagogikę Rewalidacyjną na Uniwersytecie w Białymstoku Wydział Pedagogiki i Psychologii praktykę w naszym Ośrodku
- umożliwiliśmy odbycie praktyki kilorgu studentom z Uniwersytetu Medycznego – Wydział Nauk o Zdrowiu,
- oraz dwóm rocznikom studentów z Uniwersytetu w Białymstoku – Wydział Pedagogiki i Psychologii
- oraz dwóm studentkom Policealnej Szkoły nr 1 Ochrony Zdrowia w Białymstoku
- w dniach 27-28.04.2009r. Odbyła się w naszym Ośrodku superwizja dotycząca realizacji założeń Systemu Nauczania Kierowanego (terapeutki ze Stowarzyszenia „Krok za Krokiem” w Zamościu)
- 22-24.06.2009r. - wizyta terapeutek ze Stowarzyszenia „Krok za Krokiem” w Zamościu podczas której skupiały się na pracy i realizacji założeń w Grupie „Rodzic z Dzieckiem”.
- 13-31 lipca 2009r. umożliwiliśmy odbycie praktyk jednej ze studentek Uniwersytetu Medycznego – Wydziału Nauk o Zdrowiu
- 17-21 sierpnia 2009r. umożliwiliśmy odbycie praktyk jednej ze studentek Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu, Wydziału Studiów Edukacyjnych, Zakładu Pedagogiki Specjalnej.
- 09 listopad – 15 grudzień 2009r. umożliwiliśmy odbycie praktyk grupie 12 studentów Uniwersytetu w Białymstoku – Wydziału Pedagogiki i Psychologii,
- 16 listopad – 12 grudnia 2009r. umożliwiliśmy odbycie praktyk jednej osobie z Fundacji Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnosprawnym Ruchowo,
- 25-16 listopada 2009r. – miało miejsce wstępne szkolenie wolontariuszy z Systemu Nauczania Kierowanego – prowadziła je Przewodnicząca Stowarzyszenia oraz dwie terapeutki

Zaistnieliśmy też w mediach m. in.:

- 22.09.2009r. - miało miejsce nagrywanie materiału z pracy Ośrodka przez TVP Białystok. Materiały z nagrania zostały wykorzystane do reportażu z cyklu „Jesteśmy” – Emisja odbyła się w dniu 30.09.2009 <http://www.tvp.pl/bialystok/publicystyka/jestesmy/wideo/odc-3-30092009>
- 10.12.2009 w Kurierze Porannym ukazał się artykuł pt. „Chore dzieci otwierają się na świat. Stowarzyszenie „Jasny Cel” dostanie wsparcie prywatnej firmy.”
- 11.12.2009 na stronie internetowej TVP Białystok ukazał się artykuł pt. „Prezent dla stowarzyszenia” - <http://www.tvp.pl/bialystok/aktualnosci/spoleczne/prezent-dla-stowarzyszenia>

Ponadto w dniu 30.10.2009r. Przewodnicząca Stowarzyszenia „Jasny Cel” przedstawiła w Fundacji Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnosprawnym Ruchowo prezentację na temat usprawniania w Ośrodku „Jasny Cel”.

Dnia 12.12.2009r. Braliśmy udział w Targach Rehabilitacyjnych organizowanych przez Urząd Miejski.

Ze względu na to, że jesteśmy jedyną tego typu placówką w województwie podlaskim, cieszy nas możliwość pokazania i przekazywania naszego sposobu rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych.

5. Ważniejsze wydarzenia i szkolenia

W dniu 8 maja 2009 Podlaskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Porażeniem Mózgowym przystąpiło do Ogólnopolskiej Federacji Organizacji na rzecz Osób z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym, zwaną w skrócie "Siecią MPD".

Aby Ośrodek posiadał profesjonalnie wykwalifikowaną kadrę doskonaliliśmy warsztat pracy na następujących szkoleniach i braliśmy udział w następujących przedsięwzięciach:

- 14.01.2009r. odbyły się warsztaty w Miejskim Ośrodku Doradztwa Metodycznego w Białymstoku na temat propozycji zabaw i ćwiczeń kształcących percepcję słuchową w zakresie wszystkich jej funkcji w których uczestniczył 1 pracownik Stowarzyszenia,
- 17.01. - 18.01. 2009r. odbyło się szkolenie w zakresie stymulacji systemu wzrokowego u dzieci w których uczestniczył 1 pracownik Stowarzyszenia,
- 19-20.01.14.01.14.01.2009r. odbyły się warsztaty w Miejskim Ośrodku Doradztwa Metodycznego w Białymstoku na temat propozycji zabaw i ćwiczeń kształcących percepcję słuchową w zakresie wszystkich jej funkcji w których uczestniczył 1 pracownik Stowarzyszenia,
- 19-20.01.2009r. odbyło się szkolenie dla organizacji pozarządowych (tworzenie spółdzielni socjalnych, klubów i centrów integracji społecznych, zakładów aktywizacji zawodowej jako narzędzia aktywnej integracji, fundusze wspierające ekonomie społeczną – możliwość pozyskania środków z UE i innych źródeł), w których uczestniczył 1 pracownik Stowarzyszenia,
- 23-24.01.2009r. odbyła się w Zamościu konferencja pt. „W poszukiwaniu rozwiązań systemowych – standardy postępowania z dzieckiem z mpd, konsolidacja działań i federalizacja instytucji”, w której brali udział Przewodnicząca Stowarzyszenia oraz Dyrektor Ośrodka,
- 29.01.2009r. odbyło się szkolenie organizowane przez Regionalny Instytut Społeczno – Ekonomiczny w Białymstoku – konferencja pt. „Ekonomia społeczna – specyficzny model biznesowy) w których uczestniczył Dyrektor Ośrodka,
- 21.02-22.02.2009r. odbyło się szkolenie w Miejskim Ośrodku Doradztwa Metodycznego w Białymstoku na temat wspomagania rozwoju dziecka z zespołem wad wrodzonych i z zaburzeniami w rozwoju których uczestniczyli 4 pracownicy Stowarzyszenia,
- 25.02.-28.02. 2009r. odbyła się wizyta studyjna w Ośrodku dla Dzieci z Porażeniem Mózgowym w Zamościu w których uczestniczyli Przewodnicząca Stowarzyszenia oraz jeden z pracowników,
- 27.02.2009r. odbyło się szkolenie na temat nowelizacji ustawy o działalności publicznej i wolontariacie oraz Programu Operacyjnego Funduszu Inicjatyw Obywatelskich, w którym uczestniczył Dyrektor Ośrodka,
- 28.02. 2009r. odbyło się szkolenie na temat budowania kampanii 1 % dla małych organizacji pozarządowych w których uczestniczył pracownik Stowarzyszenia,
- 05.03-06.03. 2009r. odbyło się szkolenie w Białowieży na temat euro na zdrowie w którym uczestniczył Dyrektor Ośrodka,
- 12.03.2009r. odbyło się szkolenie na temat procedury gromadzenia informacji o pracy nauczycieli w którym uczestniczył pracownik Stowarzyszenia,
- 16.03.2009r. odbyło się spotkanie na temat twórczości osób niepełnosprawnych, w którym uczestniczył Dyrektor Ośrodka oraz jeden z pracowników,
- 16-17.04.2009r. - w Miejskim Ośrodku Doradztwa Metodycznego odbyły się dwudniowe warsztaty nt. „Szkolnych systemów oceny pracy nauczyciela”, w których wziął udział 1 pracownik Stowarzyszenia,
- 22.04.2009r. - odbyło się spotkanie informacyjne nt. „Zlecenie i rozliczanie zadań publicznych, należących do samorządu województwa, organizacjom pozarządowym oraz

- podmiotom kościelnym”, w którym uczestniczył Dyrektor Ośrodka,
- 08.05.2009r. - odbyła się konferencja nt. „Budowanie Partnerstw lokalnych” w Urzędzie Wojewódzkim w którym uczestniczył Dyrektor Ośrodka,
- 11-13.05.2009r. Odbył się kurs nt. „Diagnostyka i współczesne metody leczenia dzieci z mózgowym porażeniem” w Rzeszowie, w którym uczestniczyły dwie osoby ze stowarzyszenia – lekarz i fizjoterapeuta
- 14-15.05.2009r. - w Zamościu odbyło się spotkanie dla kadry zarządzającej „Problemy edukacji i przygotowania zawodowego dla osób niepełnosprawnych, w którym uczestniczył Dyrektor Ośrodka,
- 14.-15.05.2009r. - w Zamościu odbyły się też warsztaty dotyczące pracy w „Grupach Matki z Dzieckiem” , w którym uczestniczyły 2 pracownice Stowarzyszenia
- 22.05.2009r. - odbyło się Posiedzenie Naukowo – Szkoleniowe organizowane w ramach projektu „Dajmy szansę naszym dzieciom” w Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym im. L. Zamenhofa w Białymstoku, w którym uczestniczyły 3 osoby ze Stowarzyszenia
- 28.05.2009r. - odbyła się konferencja nt. Zmiany Zasad systemu realizacji Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki” w którym uczestniczył Dyrektor Ośrodka,
- 03.06.2009r. - odbyło się szkolenie nt. „Od pomysłu do projektu, czyli jak napisać projekt i pozyskać środki na działalność NGO”, w którym uczestniczyły dwie osoby ze Stowarzyszenia
- 26.06.2009r. - odbyło się Posiedzenie Naukowo – Szkoleniowe organizowane w ramach projektu „Dajmy szansę naszym dzieciom. Utworzenie nowoczesnej Kliniki Rehabilitacji Dziecięcej w Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym im. L. Zamenhofa w Białymstoku”, w której uczestniczyła Przewodnicząca Stowarzyszenia,
- 26.06.2009r, odbył się happening w ramach ogólnopolskiej kampanii „Czerwiec Aktywnych Społeczności”, w których wzięła udział Przewodnicząca Stowarzyszenia,
- 30.06.2009r. - odbyło się szkolenie dotyczące dotacji z budżetu JST na działalność oświatową, w którym uczestniczył Dyrektor Ośrodka,
- 22-23.09.2009r. – Wizyta studyjna – szkolenie w Ośrodku Adaptacyjno-Rehabilitacyjnym dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych w Gliwicach –w którym uczestniczył Dyrektor Ośrodka
- 22-24.09.2009r. - Wizyta studyjna – szkolenie w Ośrodku Adaptacyjno-Rehabilitacyjnym dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych w Gliwicach, w którym uczestniczyły Przewodnicząca Stowarzyszenia i 1 pracownik Stowarzyszenia
- 25.09.2009r.– posiedzenie naukowo szkoleniowe organizowane w ramach projektu „Dajmy szansę naszym dzieciom. Utworzenie nowoczesnej Kliniki Rehabilitacyjnej Dziecięcej w Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym im. L. Zamenhofa w Białymstoku” - uczestniczyli w niej 4 pracownicy Stowarzyszenia,
- 28.09-02.10.2009r.– II stopień szkolenia Systemu Nauczania Kierowanego w Zamościu – udział brały Przewodnicząca Stowarzyszenia i 1 pracownik Stowarzyszenia
- 28.09-02.10.2009r. - szkolenie „Zintegrowane usprawnianie dzieci z mpd – kurs zaawansowany” Zamość, w którym uczestniczyła Przewodnicząca Stowarzyszenia i 1 pracownik Stowarzyszenia
- 05.10.2009r. – Kongres Dyrektorów Przedszkoli, Warszawa, w którym uczestniczyła Dyrektor Przedszkola
- 06.10.2009r. – szkolenie „Młodzież niepełnosprawna w Polskim Systemie Edukacji” organizowany przez Lokalne Centrum Doradztwa Zawodowego w Białymstoku, w którym uczestniczyła Przewodnicząca Stowarzyszenia
- 10-12.10.2009r. - kurs podstawowy koncepcji PNF (organizowany przez REHA+), udział brała 1 pracownica Stowarzyszenia
- 12-16.10.2009r. - szkolenie „Podstawowe założenia, zasady i metodyka wieloprofilowego

- usprawniania dzieci z wczesnym uszkodzeniem mózgu w Systemie Nauczania Kierowanego” - Stowarzyszenie „Krok za Krokiem” Zamość, w którym uczestniczyło 5 terapeutek Stowarzyszenia,
- 13.10.2009r. – spotkanie w Zespole Szkół Nr 11 w Białymstoku z okazji Dnia Edukacji Narodowej, w którym uczestniczyła Przewodnicząca Stowarzyszenia oraz Dyrektor Ośrodka
- 19-23.10.09 – szkolenie „Podstawowe założenia, zasady i metodyka wieloprofilowego usprawniania dzieci z wczesnym uszkodzeniem mózgu w Systemie Nauczania Kierowanego” - Stowarzyszenie „Krok za Krokiem” Zamość, w którym uczestniczyła 1 terapeutka
- 19-23.10.2009r – szkolenie II° „Zintegrowane usprawnianie dzieci z wczesnym uszkodzeniem mózgu w systemie Nauczania Kierowanego” (Zamość), w którym uczestniczyły 3 terapeutki
- 21.10.2009r. – Konferencja podsumowująca projekt „Monitoring procedury odwoławczej w systemie wdrażania funduszy europejskich”, w którym uczestniczyła 1 osoba ze Stowarzyszenia
- 22.10.2009r. - jedna osoba ze Stowarzyszenia uczestniczyła w szkoleniu okresowym BHP.
- 28.10.2009r. – konferencja „Założenie Federacji Dzieci Niepełnosprawnych; Budowanie Koalicji na Rzecz Osób Niepełnosprawnych” – Przewodnicząca Stowarzyszenia
- 30.10.2009r. – uczestnictwo Dyrektora Ośrodka w Urzędzie Miasta dotyczące planowanych działań w związku z obchodami Światowego Dnia Osób Niepełnosprawnych
- 30.10.2009r. – Prezentacja nt. Systemu Nauczania Kierowanego propagowanego w naszym Ośrodku zorganizowana w Fundacji Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnosprawnym Ruchowo – prezentację przedstawiła Przewodnicząca Stowarzyszenia
- 14-15.11.2009r. - konferencja „Wykorzystywanie wspomagających i alternatywnych sposobów porozumiewania się do wsparcia komunikacji z osobami z problemami w mówieniu” Zamość, w której uczestniczyły 2 terapeutki,
- 16-20.11.2009r. - szkolenie II° „Zintegrowane usprawnianie dzieci z wczesnym uszkodzeniem mózgu w systemie Nauczania Kierowanego” (stowarzyszenie „Krok za Krokiem” w Zamościu) w którym uczestniczył 1 pracownik Stowarzyszenia
- 16-20.11.2009r. - szkolenie „Podstawowe założenia, zasady i metodyka wieloprofilowego usprawniania dzieci z wczesnym uszkodzeniem mózgu w Systemie Nauczania Kierowanego” - Stowarzyszenie „Krok za Krokiem” Zamość, w którym uczestniczył 1 pracownik Stowarzyszenia
- 17.11.2009r. – wizyta Przewodniczącej Stowarzyszenia i Dyrektora Ośrodka w Stowarzyszeniu Pomocy Szansa, Ośrodka Rehabilitacyjno-Wychowawczym w Perkach Karpach
- 18.11.2009r. – konferencja „Wczoraj, Dziś, Jutro Organizacji Pozarządowych” XX lat budowania społeczeństwa obywatelskiego – Podlaskie Forum Inicjatyw Pozarządowych, w której uczestniczyła Przewodnicząca Stowarzyszenia
- 23.11.2009r. – spotkanie ws. Konfederacji sieci MPD, Warszawa, Przewodnicząca Stowarzyszenia i Dyrektor Ośrodka
- 24.11.2009r. – konferencja „Możliwości pozyskiwania funduszy na edukację małych dzieci” organizowana przez Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów „Klanza”, w której uczestniczyła Przewodnicząca Stowarzyszenia
- 25-16.11.2009r. – wstępne szkolenie wolontariuszy z Systemu Nauczania Kierowanego – prowadziła Przewodnicząca Stowarzyszenia i 2 liderki grup
- 26.11.2009r. – konferencja w zakresie przygotowywania i składania wniosków rejestrowych w formie elektronicznej przy zastosowaniu Aplikacji Przygotowanie Wniosków na Platformie eRZOZ, uczestnictwo 1 pracownika Stowarzyszenia
- 04-06.12.2009r. – warsztaty „Stosowana analiza zachowania w terapii osób z deficytami

- rozwojowymi” organizowana przez Centrum Alternatywnej i Wspomagającej Komunikacji, w których uczestniczyli terapeuci i specjaliści z Ośrodka „Jasny Cel”
- 10-11.12.2009r. – konferencja „Bądź Aktywny, Bądź Najlepszy – szkolenie oraz specjalistyczne doradztwo dla kadr instytucji pomocy społecznej” organizowane przez ROPS, w której uczestniczyli 4 osoby
- 12.12.2009r. - odbyły się Targi Rehabilitacyjne organizowane przez Urząd Miejski, osobami uczestniczącymi były Przewodnicząca Stowarzyszenia, oraz 2 terapeutki
- 14-15.12.2009r. – konferencja „Edukacja w Samorządach” w ramach cyklu spotkań „Odkrywanie zasobów energii dzieci i młodzieży na rzecz dobra, zdrowia i piękna” uczestnictwo Przewodnicząca Stowarzyszenia

W dniach 27-28.04.2009r. - uczestniczyliśmy w superwizji specjalistów ze Stowarzyszenia „Krok za Krokiem” z Zamościa

22-24.06.2009r. - miała miejsce wizyta specjalistów ze Stowarzyszenia „Krok za Krokiem” z Zamościa.

28 i 30. 04.2009r. - miało miejsce badanie dzieci naszego Ośrodka przez pedagogów z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2 w Białymstoku

05.05.2009r. - miało miejsce badanie dzieci naszego Ośrodka przez psychologów z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2 w Białymstoku.

Kilkukrotnie też miały miejsca spotkania Dyrekcji Stowarzyszenia „Jasny Cel” z przedstawicielami władz Miasta Białegostoku, Prezydentem Miasta Białystok, Wojewodą Podlaskim, Dyrektorem Zarządu Mienia Komunalnego w ramach działalności statutowej Stowarzyszenia.

Praca Ośrodka „Jasny Cel” była poddawana kontroli przez:

- 10.02.2009r. - ZUS O/Białystok
- 02.03.2009r. - Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białymstoku – kontrola kompleksowa
- 06.05.2009r.- Urząd Miejski w Białymstoku Departament Spraw Społecznych – kontrola dot. prawidłowości realizacji umowy 1/2008
- 25.08.2009 - Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białymstoku – wydanie opinii sanitarnej
- 07.12.2009r. - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej - kontrola dot. realizacji zadań publicznych zgodnie z umową nr ROPS.I.37/09 z dnia 1.09.2009r. i ROPS.I.38/09 z dnia 1.09.2009r

Wszystkie kontrole wypadły pozytywnie. Protokoły z kontroli są do wglądu w dokumentacji Stowarzyszenia.

Przedstawiciel Stowarzyszenia „Jasny Cel” pan Jan Tomczuk, powołany do pracy w Komisji ds. likwidacji barier architektonicznych na terenie miasta Białegostoku, systematycznie uczestniczył w spotkaniach zorganizowanych w Departamencie Spraw Społecznych.

W celu objęcia opieką rehabilitacyjną większej ilości ciągle zgłaszających się do Ośrodka dzieci oraz dla zapewnienia prawidłowego funkcjonowania Ośrodka informujemy, iż:

- wydzierżawione dodatkowo pomieszczenia w budynku przy ul. Bukowskiego 4 zostały dostosowane i przygotowane do pracy,
- kilkakrotnie występowano do Urzędu Pracy z wnioskiem o dobyte stażu w naszym Ośrodku,
- 8 stażystów podjęło się w/w stażu – 2 z nich zostało zatrudnionych w naszym Ośrodku

- współpracując z „Caritas Accademica” korzystamy z pomocy wolontariuszy.

Cały czas współpracowaliśmy w procesie rehabilitacji z następującymi podwykonawcami:

- Biuro Rachunkowe Beata Kurzyna ul. Lipowa 14 lok. 18, 15-427 Białystok – obsługa księgową Stowarzyszenia
- NZOZ Laboratorium Analityczno- Bakteriologiczne „LAB”, 15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 14 – wykonanie badań materiału dostarczonego do laboratorium lub pobranego w laboratorium na podstawie skierowań
- NZOZ „SILOE” s.c. Katarzyna Jachimowicz, Justyna Łozowska, 15- 161 Białystok, ul. Raginisa 87/2 – udzielanie konsultacji medycznych w przypadku zachorowań wymagających hospitalizacji i wystawiania skierowań do szpitala w celu dalszej specjalistycznej opieki rehabilitacyjnej; wykonanie badań EKG na podstawie skierowań.
- Niepubliczny Rehabilitacyjny Zakład Opieki Zdrowotnej s.c., 15-066 Białystok, ul. Bukowskiego (dawna ul. Warszawska 43/45) – udzielanie zabiegów rehabilitacyjnych magnetoterapii i elektroterapii w gabinecie fizykoterapii na rzecz pacjentów kierowanych przez Zleceniodawcę
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Zdrowia ul. Orzeszkowej 32, gdzie nasi pracownicy kierowani byli na potrzebne badania.

W realizacji całości zadania i rozpowszechnianiu prowadzonego przez Stowarzyszenie sposobu usprawniania pomagali i pomagają nam:

- Maltańska Służba Medyczna w Białymstoku, której przedstawiciele pomagają w opiece nad dziećmi z Ośrodka oraz w pracach porządkowych,
- „Caritas Accademica” – Duszpasterstwo akademickie przy Katedrze w Białymstoku, gdzie korzystamy z pomocy wolontariuszy
- Polskie Towarzystwo Kierowanego Nauczania z siedzibą w Warszawie, które organizuje konferencje, spotkania dotyczące współczesnych metod rehabilitacji dzieci z MPDz. Propaguje też wiodącą w naszym Ośrodku metodę usprawniania – System Nauczania Kierowanego
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za Krokiem” w Zamościu, z którym został podpisany list intencyjny prowadzący do utworzenia sieci polskich organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z porażeniem mózgowym w celu:
 - a) wypracowania standardów opieki, usprawniania i edukacji dzieci niepełnosprawnych i na ich podstawie przejęcia i wdrożenia jednolitego modelu usprawniania i edukacji dzieci niepełnosprawnych,
 - b) dokonania weryfikacji pracy placówek działających na rzecz dzieci z porażeniem mózgowym w oparciu o wyżej wymienione standardy oraz wybór placówek rekomendowanych i stworzenie stabilnego i regularnego systemu komunikacji dla organizacji działających na rzecz osób z porażeniem mózgowym,
 - c) lobbingu na rzecz poprawy jakości życia, odpowiedniej edukacji, rehabilitacji, dostępu do rynku pracy, wspieranego mieszkalnictwa.
- Ośrodek Wspierania Organizacji Pozarządowych w Białymstoku, który służył nam informacjami dot. pisania projektów
- Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych w Białymstoku, które służy nam nie tylko wiedzą merytoryczną w prowadzeniu potrzebnych zadań, ale też wspomaga w działaniu
- Departament Spraw Społecznych oraz Departament Kultury Edukacji i Sportu Urzędu Miasta w Białymstoku służy nam wiedzą merytoryczną w prowadzeniu potrzebnych działań
- Kuratorium Oświaty w Białymstoku również służy nam wiedzą merytoryczną w prowadzeniu potrzebnych działań
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Białymstoku, ul. Mazowiecka 35 – objęcie dzieci z Ośrodka opieką poradni
- Kamssoft – sklep komputerowy w Białymstoku – służy nam pomocą w zakupie i obsłudze

- sprzętu komputerowego
- Open Education Group – wykupiło serwer i domeny do prowadzenia strony internetowej naszego stowarzyszenia
- Zespół Szkół Nr 11 w Białymstoku, gdzie Dyrekcja służy nie tylko pomocą merytoryczną, ale i kadrową
- Podlaski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Białymstoku
- Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku – skąd pozyskujemy stażystów
- Miejski Ośrodek Gminny w Tykocinie.

6. Pozyskiwanie i wydatkowanie środków finansowych.

a.) Starając się o pozyskanie dodatkowych środków finansowych przedstawiciele Zarządu napisali i złożyli wnioski na ogłoszone konkursy:

- do Urzędu Miejskiego Departamentu Spraw Społecznych w okresie 11.02.2008-31.12.2010r. - „Prowadzenie ośrodka rehabilitacyjno-edukacyjnego dla dzieci z porażeniem mózgowym”, łączna kwota 662.000 zł, kwota przyznana na 2009r. - 220.000 zł
- do Urzędu Miejskiego Departamentu Spraw Społecznych w okresie 23.02.2009-30.06.2009 - „Działania na rzecz dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w zakresie: działalności rewalidacyjnej, rehabilitacyjnej, terapeutycznej, edukacyjnej”, uzyskana kwota 25.000 zł
- do Urzędu Miejskiego Departamentu Spraw Społecznych w okresie 01.08.2009-31.12.2009r - „Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób niepełnosprawnych, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących procesu integracji osób niepełnosprawnych w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej, zwiększenia ich aktywności życiowej i zaradności osobistej oraz niezależności ekonomicznej, podnoszenia umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji”, przyznana kwota 7.560 zł
- do Urzędu Miejskiego Departamentu Spraw Społecznych w okresie 01.08.2009-31.12.2009r - „Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek”, przyznana kwota 16.912 zł
- do Urzędu Miejskiego Departamentu Spraw Społecznych w okresie 01.08.2009r – 31.12.2009r. - „Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które: mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych”, przyznana kwota 23.600
- do Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku w okresie 01.08.2009r do 30.11.2009r - „Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób niepełnosprawnych, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących procesu integracji osób niepełnosprawnych w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej, zwiększenia ich aktywności życiowej i zaradności osobistej oraz niezależności ekonomicznej, podnoszenia umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji”, przyznana kwota 9.000 zł.

- do Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku w okresie 01.08.2009r do 30.11.2009r - „Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które: mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych”, przyznana kwota 5.000 zł.

- do PFRON w okresie 01.03.2009 do 31.12.2011r. „W grupie bezpieczniej w grupie łatwiej” wsparcie dzieci i rodzin wychowujących dzieci z dysfunkcją ruchu (mózgowym porażeniem dziecięcym) - działania na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie: działalności rewalidacyjnej, rehabilitacyjnej, terapeutycznej, dzieciom z porażeniem mózgowym i ich rodzinom/opiekunom. - kwota przyznana na 2009r. 190.890 zł

Wyżej wymienione dotacje zostały rozliczone. Sprawozdania z wykonania zadań publicznych zostały złożone.

Ponadto otrzymaliśmy darowizny:

- 09.06.2009r otrzymaliśmy kwotę 8.000 zł od Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Działalności Muzycznej z siedzibą w Białymstoku na zakup sprzętu rehabilitacyjnego i muzycznego
- 11.12.2009r otrzymaliśmy kwotę 90.000 zł od C&A Polska sp. zo.o. z siedzibą w Warszawie przy Al. Jana Pawła II 80

Ponadto konieczność aktualizacji kontraktu zawartego z Narodowym Funduszem Zdrowia zobligowała nas do złożenia stosownych dokumentów.

Dnia 26.01.2009r. otrzymaliśmy z Ministerstwa Sprawiedliwości Decyzję na podstawie której Minister Sprawiedliwości wpisał Podlaskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Porażeniem Mózgowym „Jasny Cel” do wykazu instytucji, organizacji społecznych, fundacji i stowarzyszeń, o których mowa w art. 47 i art. 49 kodeksu karnego.

W związku z powyższym otrzymywaliśmy też nawiązki i świadczenia pieniężne zasądzone na rzecz Stowarzyszenia „Jasny Cel”. Uzyskane środki wydatkowaliśmy na zakup sprzętu rehabilitacyjnego.

Informacja o wysokości uzyskanych przychodów z wyodrębnieniem ich źródeł:

L.p.	Nazwa uzyskanych przychodów	Suma
1.	Składki członkowskie	2 200,00 zł
2.	Dotacje	1 247 661,00 zł
3.	Darowizny	380 190,12 zł
4.	Przychody finansowe	5 857,66 zł
5.	Pozostałe przychody	5 190,07 zł
X	Razem przychody	1 641 098,85 zł

Informacja o poniesionych kosztach na:

L.p.	Poniesione koszty na:	Suma
1.	Realizację celów statutowych	1 052 223,54 zł
2.	Administrację razem w tym: - zużycie materiałów i energii, - usługi obce, - podatki i opłaty - wynagr. z ubezpiec. i świadcz. - pozostałe koszty - amortyzacja	152 366,02 zł 472,19 zł 6 657,35 zł 141 zł 139 487,03 zł 5 608,45 zł 0,00 zł
3.	Działalność gospodarcza	0 zł
4.	Pozostałe koszty	41,82 zł
X	Razem koszty	1 204 631,38 zł

f.) Dane o:

L.p.	Dane	Suma
1.	Liczba osób zatrudnionych wg. Zajmowanych stanowisk	Podana w pkt.3 sprawozdania
2.	Łączna kwota wynagrodzeń za 2009 r.(admin. + projekty)	918 498,94 zł z czego: 799 901,22 zł wynagr. 118 597,72 zus
3.	Wysokość rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagr. wypłaconego członkom zarządu itd	0 zł
4.	Wydatki na wynagrodzenia z umów zlecenia	Zawarte w punkcie 2 niniejszej tabeli
5.	Udzielonych pożyczkach pieniężnych itd.	0 zł
6.	Kwoty na rachunkach bankowych na 31.12.2009r.	682 267, 81zł Bank Spółdzielczy w Białymstoku oraz BRE Bank O/Białystok
7.	Wartość nabytych obligacji itd.	0 zł
8.	Nabyte nieruchomości itd	0 zł
9.	Nabyte pozostałe środki trwałe	8 248,00 zł inwestycje w obcym środku trwałym (remont) oraz urządzenia techniczne i maszyny
10.	Wartości aktywów i zobowiązań itd	753 024,92 zł – aktywa 10 714,08 zł - zobowiązania

g) Informacje o rozliczeniach Stowarzyszenia z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych, a także informacje w sprawie składanych inf. podatkowych

L.p.	Dane	Suma
1.	Urząd Skarbowy – podatek od wynagrodzeń	0,00 zł
2.	ZUS – składki od wynagr.	0,00 zł
3.	PIT 4 R za 2009r.	-
4.	CIT 8 za 2009r.	8,00 zł

Salda kasy na dzień 31.12.2009r. - 53,43 zł

7 Krótka ocena efektów pracy Ośrodka - podsumowanie:

W terapii cały czas stosowano głównie metodę Nauczania Kierowanego. Podczas terapii każde dziecko było pod opieką terapeuty, a jednocześnie pozostawało w grupie rówieśniczej z podobnymi problemami.

Głównym celem dalej było odpowiednie przygotowanie dziecka z mózgowym -porażeniem dziecięcym do możliwie samodzielnego życia w społeczeństwie. Systematycznie realizuje to przez:

- kształtowanie umiejętności odczytywania i usprawnianie i rozumienie wyrazów,
- ubogacanie słownictwa,
- usprawnianie i rozwijanie sprawności manualnych,
- rozwijanie wyobraźni,
- kształtowanie spostrzegawczości i uwagi,
- przyzwyczajenie do współdziałania w zespole,
- wdrażanie do ładu i porządku,
- kształtowanie prawidłowej pozycji: stojącej, siedzącej, leżącej, chodzącej,
- kształtowania umiejętności chwytu, uwalniania, fiksowania,
- kształtowanie orientacji w linii środkowej ciała.

Metoda ta przynosiła rodzinie następujące korzyści:

- włączała dziecko w system edukacyjno – terapeutyczny, co zapewniało poczucie bezpieczeństwa,
- umożliwiała współpracę z zespołem terapeutycznym, co dawało poczucie kompetencji i zaufania,
- uczyła organizacji codziennego życia dziecka i jego rodziny, co zapewniało poczucie normalności,
- dostarczała możliwości kontaktów z rówieśnikami i innymi rodzinami (np. imprezy), co dawało poczucie przynależności społecznej.

Ponieważ jest to proces, trudno określać bezpośrednie i natychmiastowe efekty.

Dzięki jednak systematycznej, ciągłej, kompleksowej, wieloprofilowej rehabilitacji można stwierdzić, że:

Praca w grupach zapewniła integrację rehabilitacji z elementami edukacji, terapii psychologicznej i logopedycznej w jednym czasie i miejscu. Przez to nastąpiła: coraz większa intelektualna, społeczna, komunikacyjna i fizyczna sprawność dzieci, co umożliwiło funkcjonowanie dziecka w

rodzinie. Rodzice zaś mieli szansę podjęcia pracy zawodowej bez konieczności pełnienia całodobowej opieki nad niepełnosprawnym dzieckiem w domu. Ponadto w grupach wsparcia mieli zapewnioną pomoc psychologa, gdzie otrzymali wsparcie emocjonalne, nową wiedzę związaną z niepełnosprawnością dziecka, co zapewniło większe i bardziej świadome zaangażowanie rodziców w proces rehabilitacyjny. Poprzez łagodzenie stresu związanego z wychowywaniem dziecka niepełnosprawnego nastąpiło polepszenie jakości życia i funkcjonowania całej rodziny.

Dzięki zorganizowaniu opieki (w jednym miejscu i czasie bez obecności rodzica z możliwością jednoczesnego oddziaływania na wszystkie sfery) korzystając też z usług wieloprofilowo wykształconych terapeutów **zapewniamy tańsze rozwiązanie** w funkcjonowaniu takiej placówki niż organizacja w trybie kompleksowym, gdzie istnieje konieczność utrzymania wielu placówek specjalistycznych oddzielnie.

Zapobiegamy też izolacji społecznej dziecka, które ze względu na swoją niepełnosprawność nie znajduje nigdzie indziej miejsca. Zaspokajamy też jego potrzebę bycia w grupie z innymi dziećmi, uczymy ról i zachowań społecznych.

Poprzez wsparcie psychologiczne motywujemy rodziców, którzy widząc coraz lepszą sprawność dziecka i nabywając umiejętność opieki nad nim, mając też możliwość pracy zawodowej przez oddanie do placówki na kilka godzin dziennie, podejmują wysiłek opieki nad swoim dzieckiem.